

WARUM FASTEN?

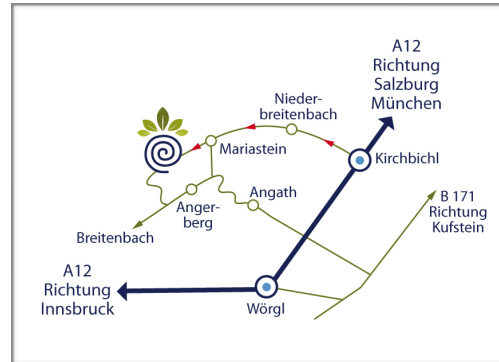
Fasten bedeutet vielmehr, als Verzicht auf Nahrung. Fasten ist ein ganzheitlicher Erfahrungsweg, der Körper, Geist und Seele reinigt und in Einklang bringt.

Beim Fasten ist der Körper nicht mit Verdauung und Stoffwechsel belastet. Er hat endlich Zeit, Altes loszulassen, zu entgiften und sich selbst zu reinigen und Heilprozesse bei entzündlichen Veränderungen im Körper anzugehen.

Blockierte Energien beginnen wieder zu fließen, Sinne und Wahrnehmung sind nach dem Fasten geschärft. Der Körper strahlt vor neuer Kraft und Vitalität und der Geist ist voller positiver Energie.



SEMINARORT



Familie Mattke

A-6320 Angerberg, Embach 1

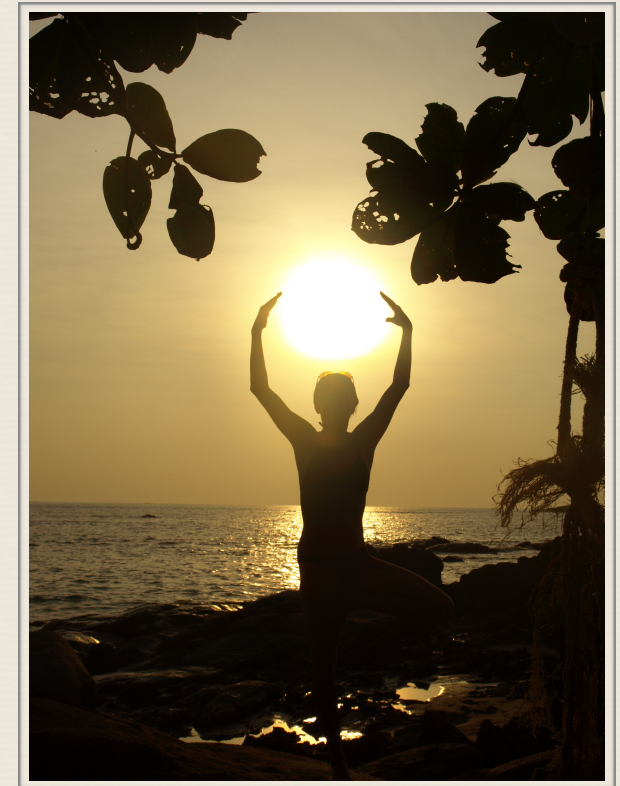
Tel. +43 (0)5332/56329

willkommen@schlossblick.at

www.schlossblick.at

www.facebook.com/schlossblick.at

Heile Dich Selbst FASTENWOCHE



"Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern"
(Sebastian Kneipp)



SEMINARLEITUNG



Joe Hochkogler, Heilpraktiker, Master Of Chiropraktik, Dipl. Gesundheits-trainer und zertifizierter Yogalehrer, Dipl. Nuad Bo-Rarn Thai Yoga Massage Therapeut.

Mein beruflicher Werdegang wurde geprägt durch meine Begeisterung für Sport und die Faszination für Körper, Geist und Seele. Dies motivierte mich zu zahlreichen Ausbildungen im Gesundheitsbereich, vor allem in der naturnahen Medizin und Therapie. Seit über 15 Jahren arbeite ich leidenschaftlich mit Menschen und helfe ihnen, ihren Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

www.hochkogler.com

DEN KÖRPER ENTLASTEN - DIE SEELE BEFREIEN

GÖNN DIR EINE AUSZEIT UND FINDE ZU DEINEN WURZELN ZURÜCK



8 TAGE „FASTE-DICH-FREI“

Anreise: 27. März - Abreise: 4. April 2020

Ort: Hotel Kraftquelle Schlossblick, Angerberg/Tirol

Seminarpreis: 450 Euro



Das Fastenpaket beinhaltet:

Ein ausgeklügeltes Entlastungs-Programm:

Fasten mit speziellen Bio-Green-Smoothies und Bio-Gemüsebrühe, Bio-Kräutertees (größtenteils nach dem Mondrhythmus gesammelt und getrocknet).

Ein tägliches Aktiv-Fasten-Programm:

Meditationen, Pranayama (Atemübungen), Qi-Gong, Mantra-Singen, Yoga, Meditatives Wandern, Vorträge zum Thema Fasten und Gesundheit.

Aufenthalt im Hotel:

Im Seminarpreis sind keine Nächtigungs- und Verpflegungskosten enthalten! Preise pro Person wie folgt:

EUR 627,00 im Doppelzimmer für 8 Tage

EUR 753,00 im Einzel- bzw. Doppelzimmer zur Einzelnutzung für 8 Tage

Info: Das Fastenseminar eignet sich sowohl für Fastenanfänger als auch für Erfahrene.

Anmeldung und weitere Infos:

Joe Hochkogler,

email: yoga_und_fasten@hochkogler.com

web: www.hochkogler.com

