



[www.vgnö.at](http://www.vgnö.at)

## **Wochenendseminar in Tirol** **Buddhistische Geistheilung & Körperarbeit** **mit Dr. Mark Hosak**

Samstag, 29. September 2018, 10 - 18 Uhr

Sonntag, 30. September 2018, 9 - 17 Uhr

Seminarhotel Kraftquelle Schlossblick, Embach 1, 6220 Angerberg bei Kufstein

*In der Geschichte des Buddhismus haben sich von Indien über China bis nach Japan eine Vielzahl von Meditationen und Rituale mit gesundheitsfördernden und -erhaltenden Funktionen für Körper, Geist und Seele entwickelt.*

*Werden bestimmte Heil-Meditationen angewandt, haben diese ganz bestimmte Wirkungen auf den Geist und damit auch auf den Körper.*

*Durch Imagination, Kontemplation und Atmung werden Energien gebündelt und in die Bereiche gelenkt, wo sie gerade gebraucht werden, die Gedanken im Geist werden beruhigt und Spannungen können losgelassen werden. In einem gesunden Körper ist auch ein gesunder Geist – das eine bedingt das andere.*

*Holistische und Energetische Übungen aus der Buddhistischen Körperarbeit unterstützen dabei die innere und äußere Körperhaltung.*

*Dabei wird der Körper durch den Anwender passiv in eine Art Yoga-Position hineinbewegt und gedehnt, was das freie Fließen körpereigener Energien fördert.*

*Das Aufrichten der Wirbelsäule ist für die Meditation wichtig, um den Körper gesund und geschmeidig zu halten und bestimmte Meditationsziele zu erreichen.*

*In diesem Wochenendseminar erlernen Sie einfache und effektive geistige Übungen mit Meditationen, Kontemplationen und Rituale der Heilung aus den Geheimlehren des japanischen Buddhismus sowie der Buddhistischen Körperarbeit, die Sie für sich selbst als auch für andere durchführen können.*

*Damit können Sie Körper, Geist und Seele zur Gesundung und Gesunderhaltung anregen.*

*Es gibt keine Voraussetzungen, jeder kann es erlernen und anwenden.*



[www.vgnö.at](http://www.vgnö.at)

## Wochenendseminar in Tirol

### Buddhistische Geistheilung & Körperarbeit mit Dr. Mark Hosak

Samstag, 29. September 2018, 10 - 18 Uhr

Sonntag, 30. September 2018, 9 - 17 Uhr

Seminarhotel Kraftquelle Schlossblick, Embach 1, 6220 Angerberg bei Kufstein

#### Aus dem Inhalt:

- *Das Geheimnis der Drei Mysterien und die Stufen der geistigen Entwicklung.*
- *Heilmeditationen zur Erlangung von Frieden und innerer Ruhe.*
- *Meditationen des reinen Geistes und des Herzens der Erleuchtung.*
- *Buddhistisches Gesunbeten und Besprechen.*
- *Buddhistische Körperarbeit zur natürlichen Entspannung und Aufrichtung der Wirbelsäule.*



Shingon Institut  
Dr. Mark Hosak

#### Über Dr. Mark Hosak:



Dr. Mark Hosak promovierte in ost-asiatischer Kunstgeschichte und Japanologie an der Universität Heidelberg.

Er lebte viele Jahre in Japan, wurde buddhistischer Mönch, erlernte Kalligrafie und die Kampfkunst Ninjutsu.

Er ist international bekannter Buchautor und Seminarleiter über Reiki, Buddhismus, Schamanismus und Kalligrafie.

[www.shingon-institut.com](http://www.shingon-institut.com)

**Seminargebühr: € 370,-- / Person**

(VGNÖ-Mitglieder erhalten einen einmaligen Nachlass von 10% auf die Seminargebühr)

Ihre verbindliche Anmeldung ist bis zum 01. August 2018 möglich unter

email: [tirol@naturheiltherapeuten.at](mailto:tirol@naturheiltherapeuten.at)

Mindesteilnehmerzahl 15, maximal 30 Teilnehmer, es gilt die Reihenfolge der Anmeldung!

Übernachtungsmöglichkeiten können direkt beim Seminarhotel gebucht werden:

**Hotel Seminar Kraftquelle Schlossblick**

Embach 1 - A 6320 Angerberg

+43 (0) 5332 56329

[www.schlossblick.at](http://www.schlossblick.at)

[www.facebook.com/schlossblick.at](https://www.facebook.com/schlossblick.at)



Bitte beachten Sie, dass Verpflegung vor Ort nicht in der Seminargebühr enthalten ist!

Weitere Informationen von Susanne Korf, VGNÖ-Landesleitung Tirol

A-6200 Jenbach /Tirol, An der Leiten 8 mobil: +43 (0)650 888 9999 email: [tirol@naturheiltherapeuten.at](mailto:tirol@naturheiltherapeuten.at)